**Ядерний вибух: що робити та як вижити**

Краще б нікому з нас не знадобилася така інструкція, проте най буде.

Існує міф, що жодне бомбосховище не врятує від ядерного удару, проте це не так. У 1945 році, під час вибуху у Хіросімі, японець Ейзо Номура, що випадково опинився у підвалі звичайного будинку за 170 метрів від епіцентру – не просто вижив, а й прожив до 84 років досить здоровою людиною.

Чого не можна робити під час ядерного вибуху:

- Не дивіться у бік спалаху. Це загрожує опіком рогівки, сліпотою та опіком очей Не панікуйте та не метушіться Не підходьте до вікон та не відчиняйте їх –

-Не завмирайте посеред вулиці

-Стережіться опадів радіактивного пилу чи дощу

-Радіація уражає людей лише на відстані до 2 — 3 км від місця вибуху, незалежно від потужності заряду.

Як діяти:  Якщо ви знаходитесь на вулиці - лягайте на землю, бажано у якесь заглиблення. Вам потрібно сховатися від ударної хвилі та від уламків. Лягати потрібно ногами у бік вибуху, та закрити одягом усі відкриті частини тіла. Руки тримайте під собою, рот та вуха накрийте маскою чи капюшоном, якщо того немає - використовуйте хустку та дихайте через неї.  Ви маєте якнайшвидше потрапити до укриття чи підвалу, слідкуйте, щоб не було вікон та дверей.  Гамма-випромінювання слабшає наполовину в разі проходження шару свинцю завтовшки 2 см, сталі – 3 см, бетону – 10 см, ґрунту – 14 см, води – 22 см, деревини – 31 см

Ви потрапили в укриття, що робити:

-Щоб усунути радіоактивне забруднення - обережно зніміть верхній шар одягу. Так ви скинете 90% забруднення та зменшите час перебування під впливом опромінення.

-Закрийте всі вікна, двері, вентиляційні отвори, вимкніть кондиціонер та обігрівач. Тримайте дистанції з іншими людьми, не їжте та не пийте нічого, що могло отримати радіоактивне забруднення.

-Обмийте всі відкриті ділянки шкіри, особливо руки та обличчя. Використовуйте мило та велику кількість води. Якщо у вас немає доступу до води, скористайтеся вологою серветкою, чистою вологою тканиною або вологим паперовим рушником.

В укритті потрібно залишатися протягом 24 годин до отримання інструкцій від влади.

Перша допомога:

- Роздягніть людину та обробіть шкіру теплою водою із милом.

-Не нехтуйте правилами власної безпеки: використовуйте маски та рукавички.

-Обережно протріть вуха та ніс зволоженою стерильною ватою.

- Якщо людина отримала  поранення, потрібно накрити шкіру навколо відкритих ран водонепроникними пов'язками та обережно промити рани великою кількістю води або фізіологічного розчину.

-Порожнину рота треба промити водою, почистити зуби та ополоснути рот перекисом водню, чи розчином лимонної кислоти. 